

Protocolo Geral – FASE LARANJA

Prezado associado,

De acordo com a recalibragem de regras e a reclassificação de regiões do Plano São Paulo, realizadas no dia 08 de janeiro de 2021, a região de Sorocaba - a qual a cidade de Tietê pertence - encontra-se na **fase laranja**.

Assim, houve regressão no horário de funcionamento e alteração da porcentagem da capacidade de alguns setores.

Restrições e medidas de segurança e higiene continuam válidas e são muito importantes nesta fase.

Elaboramos este protocolo com as medidas que devem ser adotadas em todos os setores do clube.

REGRAS GERAIS

- O horário de funcionamento do clube será:

• Academia

Segunda à sexta-feira: das 06h às 08h, das 08h30 às 10h30, das 15h30 às 17h30 e das 18h às 20h

Sábado: das 08h às 15h

Domingo e feriado: das 09h às 12h

• Piscina Balneária

Segunda-feira: fechada

Terça à sexta-feira: das 10h às 18h

Sábado, domingo e feriado: das 09h às 17h

• Piscina Aquecida

Segunda-feira: das 14h às 20h

Terça à sexta-feira: das 08h às 10h e das 14h às 20h

Sábado, domingo e feriado: das 09h às 17h

• Área Esportiva

Segunda à sexta-feira: das 08h às 11h e das 15h às 20h

Sábado, domingo e feriado: das 09h às 17h

- A quantidade de pessoas permitidas será de 40% da capacidade;

- Os setores do clube poderão funcionar por, no máximo, 8 horas diárias;

- Nos recintos das piscinas, somente será permitida a entrada do associado que estiver em dia com o exame dermatológico;
- Aferição de temperatura será feita na entrada do associado. Se a temperatura for igual ou superior a 37,6º, o associado será orientado a esperar, isolado, por 10 minutos para realizar uma próxima aferição. Se a temperatura se mantiver alta, o associado será orientado a procurar atendimento médico e terá sua entrada vetada;
- A assistência a crianças e pessoas com mobilidade reduzida deverá ser realizada por membros da família;
- O trabalho de *personal trainer* está suspenso por tempo indeterminado;
- Bebedouros por ingestão direta estarão lacrados. Estarão liberados apenas os dispositivos de acionamento de água para a utilização de garrafas próprias;
- As reservas de quadras, campos e paredão do tênis serão feitas por ordem de chegada;
- Os associados não devem compartilhar equipamentos ou acessórios, tais como bolas e raquetes;
- Os associados que vierem jogar tênis devem evitar trocas de lado nas quadras e buscar manter seus pertences somente do seu lado da quadra.

DISTANCIAMENTO SOCIAL E HIGIENE PESSOAL

- O distanciamento de 1,5m deverá ser respeitado por todos, exceto pessoas da mesma família;
- Somente será permitida a entrada de associados portando máscaras faciais. A máscara deverá ser utilizada por todo o período em que o associado estiver no clube, podendo retirá-la somente para adentrar as piscinas e para se alimentar, desde que mantenha o distanciamento de 1,5m em relação a outras pessoas. O uso de *face shield* é opcional;
- Instalação de dispositivos de álcool em gel em vários pontos do clube;
- Todos deverão higienizar as mãos na entrada e na saída do clube com o álcool 70% disponível no local;

- Todos deverão higienizar o solado de seus calçados em solução com água sanitária disponível na entrada e na saída do clube;
- Aconselhamos o associado a somente compartilhar vestiários quando for necessário. Evitar utilizar chuveiros;
- Os pais devem fazer a higienização das mãos das crianças com frequência.

LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO DE AMBIENTES

- Ampliação dos turnos de limpeza e higienização diária dos ambientes;
- Higienização dos guarda-volumes e das chaves nas trocas.

COMUNICAÇÃO

- Aplicação de comunicação em diversos pontos sobre medidas de segurança e higiene;
- Avisos sobre o distanciamento social, higienização e demais regras de segurança serão dados, periodicamente, na rádio interna do clube.