

## Protocolo Geral – **FASE VERDE**

Prezado associado,

Estamos na fase verde do Plano São Paulo. De acordo com o Plano de Reabertura do Governo do Estado e com o Decreto Municipal de 09 de outubro de 2020, na fase verde, o clube poderá atuar com horário de funcionamento e capacidade ampliados.

Restrições e medidas de segurança e higiene ainda serão válidas nesta fase.

Assim, elaboramos este protocolo com as medidas que devem ser adotadas em todos os setores do clube.

### **REGRAS GERAIS**

- O horário de funcionamento do clube será:

- **Academia**

Segunda a sexta-feira: das 06h às 12h e das 15h às 21h

Sábado: das 08h às 15h30

Domingo e feriado: das 09h às 12h

- **Piscina Balneária**

Segunda-feira: fechada

Terça a sexta-feira: das 09h às 21h

Sábado: das 09h às 20h

Domingo e feriado: das 09h às 19h

- **Piscina Aquecida**

Segunda-feira: das 14h às 21h

Terça a sexta-feira: das 07h às 12h e das 14h às 21h

Sábado: das 09h às 20h

Domingo e feriado: das 09h às 19h

- **Área esportiva**

Segunda a sexta-feira: das 07h às 11h e das 13h às 21h

Sábado: das 09h às 20h

Domingo e feriado: das 09h às 19h

- A quantidade de pessoas permitidas será de 60% da capacidade de cada local;

- Os setores do clube poderão funcionar por, no máximo, 12 horas diárias;

- Nos recintos das piscinas, somente será permitida a entrada do associado que estiver em dia com o exame dermatológico;
- Aferição de temperatura será feita na entrada do associado. Se a temperatura for igual ou superior a 37,6º, o associado será orientado a esperar, isolado, por 10 minutos para realizar uma próxima aferição. Se a temperatura se mantiver alta, o associado será orientado a procurar atendimento médico e terá sua entrada vetada;
- A assistência a crianças e pessoas com mobilidade reduzida deverá ser realizada por membros da família;
- O trabalho de *personal trainer* está suspenso por tempo indeterminado;
- Bebedouros por ingestão direta estarão lacrados. Estarão liberados apenas os dispositivos de acionamento de água para a utilização de garrafas próprias;
- As reservas de quadras, campos e paredão do tênis serão feitas por ordem de chegada;
- Os associados não devem compartilhar equipamentos ou acessórios, tais como bolas e raquetes;
- Os associados que vierem jogar tênis devem evitar trocas de lado nas quadras e buscar manter seus pertences somente do seu lado da quadra.

### DISTANCIAMENTO SOCIAL E HIGIENE PESSOAL

- O distanciamento de 1,5m deverá ser respeitado por todos, exceto pessoas da mesma família;
- Somente será permitida a entrada de associados portando máscaras faciais. A máscara deverá ser utilizada por todo o período em que o associado estiver no clube, podendo retirá-la somente para adentrar as piscinas e para se alimentar, desde que mantenha o distanciamento de 1,5m em relação a outras pessoas. O uso de *face shield* é opcional;
- Instalação de dispositivos de álcool em gel em vários pontos do clube;
- Todos deverão higienizar o solado de seus calçados em solução com água sanitária disponível na entrada e na saída do clube;

- Aconselhamos o associado a somente compartilhar vestiários quando for necessário. Evitar utilizar chuveiros;
- Os pais devem fazer a higienização das mãos das crianças com frequência.

### LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO DE AMBIENTES

- Ampliação dos turnos de limpeza e higienização diária dos ambientes;
- Higienização dos guarda-volumes e das chaves nas trocas.

### COMUNICAÇÃO

- Aplicação de comunicação em diversos pontos sobre distanciamento, utilização de álcool em gel e higienização das mãos;
- Avisos sobre o distanciamento social, higienização e demais regras de segurança serão dados, periodicamente, na rádio interna do clube.