

## NATAÇÃO - AULAS

### Protocolo de funcionamento das aulas

1) Este protocolo complementa as regras do protocolo geral do TEC para a fase verde. Visando propiciar segurança e saúde a todos, as regras contidas em ambos os protocolos devem ser seguidas;

2) As aulas de natação acontecerão nos seguintes dias e horários:

• Terças e Quintas-feiras:

- Livre (até 17 anos): das 14h às 14h45;
- 11 a 13 anos: das 15h às 15h45;
- 06 a 09 anos: das 16h às 16h45;
- 03 a 05 anos: das 17h às 17h30;
- Bebê (01 e 02 anos): das 17h30 às 18h;
- Adulto: das 19h às 19h45;
- Adulto: das 20h às 20h45;

• Quartas e Sextas-feiras:

- Adulto: das 08h às 08h45;
- Adulto: das 09h às 09h45;
- Livre (até 17 anos): das 09h45 às 10h30;
- 06 a 09 anos: das 14h às 14h45;
- 11 a 13 anos: das 15h às 15h45;
- 14 a 17 anos: das 16h às 16h45;
- 03 a 05 anos: da 17h às 17h30;
- Adulto: das 19h às 19h45;
- Adulto: das 20h às 20h45.

Haverá um intervalo entre uma aula e outra para a higienização do espaço;

3) Para participação das aulas, deve-se preencher ficha de inscrição disponível na portaria da academia;

4) Aconselhamos o aluno a já vir vestido com roupa própria de natação, a fim de não compartilhar vestiários;

5) Os alunos devem higienizar as mãos na entrada e na saída do recinto (e mais vezes se julgar necessário) com o álcool 70% disponível no local;

6) Deverá ser respeitado o distanciamento entre uma pessoa e outra;

- 7) Os alunos devem dirigir-se à piscina portando máscaras faciais, podendo tirá-las somente durante a prática efetiva da atividade, recolocando-a assim que a atividade acabar. O uso de *face shield* é opcional;
- 8) Os alunos deverão trazer toalha própria;
- 9) Somente será permitida a permanência de um acompanhante durante as aulas para alunos que ainda não sabem nadar (iniciação);
- 10) O professor não realizará contato físico, as instruções serão dadas oralmente apenas;
- 11) Os alunos não deverão compartilhar equipamentos ou acessórios;
- 12) Os alunos deverão evitar qualquer tipo de contato físico com outra pessoa, mantendo, assim o distanciamento social. Deve-se evitar, inclusive, o aperto de mãos;
- 13) Será garantida a circulação de ar com as janelas do recinto sempre abertas;
- 14) Pedimos, gentilmente, que o aluno não fique aguardando sua aula começar ou permaneça nas dependências após a aula terminar.