

## **KARATE**

### **Protocolo de funcionamento das aulas**

- 1) Este protocolo complementa as regras do protocolo geral do TEC para a fase verde. Visando propiciar segurança e saúde a todos, as regras contidas em ambos os protocolos devem ser seguidas;
- 2) As aulas de Karate acontecerão nos seguintes dias e horários:
  - Terça e Quinta-feira – das 18h às 19h;
- 3) Para participação das aulas, deve-se preencher ficha de inscrição disponível na portaria da academia;
- 4) Aconselhamos o aluno a já vir vestido com seu kimono, a fim de não compartilhar vestiários;
- 5) Os alunos devem higienizar as mãos na entrada e na saída do recinto (e mais vezes se julgar necessário) com o álcool 70% disponível no local;
- 6) Deverá ser respeitado o distanciamento de 2m entre uma pessoa e outra;
- 7) Os alunos deverão realizar as aulas portando máscaras faciais, não devendo retirá-las em nenhum momento;
- 8) Os alunos deverão trazer toalha própria;
- 9) As aulas serão ministradas de forma a não haver contato físico entre os alunos (kihon / kata);
- 10) O professor não realizará contato físico, as instruções serão dadas oralmente apenas;
- 11) Os alunos não deverão compartilhar equipamentos ou acessórios;
- 12) Os alunos deverão evitar qualquer tipo de contato físico com outra pessoa, mantendo, assim o distanciamento social. Deve-se evitar, inclusive, o aperto de mãos;
- 13) Será garantida a circulação de ar com, no mínimo, 01 (uma) porta ou 01 (uma) janela aberta. Ventiladores também estarão ligados sempre que possível;

14) Pedimos, gentilmente, que o aluno não fique aguardando sua aula começar ou permaneça nas dependências após a aula terminar.