

pbf
english - español
3282.4499

Pág. 11

Hawaii TEC 2017

Confira nossa
programação

Foto: Polédini

ACONTECE

Outubro/2017

INFORMATIVO DO TIETÊ ESPORTIVA CLUBE
www.tectiete.com.br
TEC.: 3282.3345

Pág. 9

Fabiana Cunha

Musa Hawaii TEC 2017

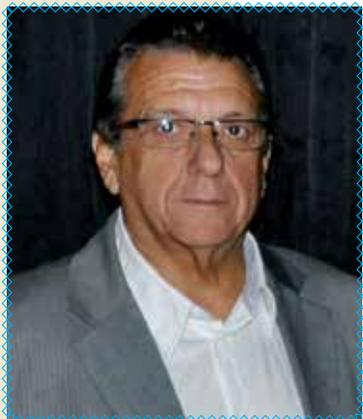
 tec_tiete

 TEC Tietê



Palavra do Presidente

Foto: TEC



Caros leitores e associados, é com muito prazer que mostramos a vocês, nesta edição do AconTECe, os detalhes do *Hawaii* TEC, evento feito todo ano com muito carinho e dedicação para levar ao público diversão e momentos de alegria em nosso amado clube.

Apresentamos também a Musa que representará o clube neste evento tão importante: a linda Fabiana Cunha. Agradecemos imensamente Fabiana e sua família por terem aceitado nosso convite.

Ainda nesta edição, serão apresentadas algumas das atrações do *Réveillon* TEC, que promete ser incrível e dar início a 2018 com todo o entusiasmo que o ano merece. Também será possível conferir como foram os últimos eventos, esportivos e sociais, realizados pelo clube e o andamento e detalhes de diversas obras e realizações feitas na estrutura do TEC.

Aproveito este espaço para agradecer a diretoria, conselho, funcionários e associados do clube por todo o apoio dado às famílias Tonon e Viotto neste momento difícil de nossas vidas.

Um abraço!

Antonio José Viotto (Frá Frá)
Presidente da Diretoria Executiva do TEC

Terraço Fitness



As obras no Terraço *Fitness* continuam a todo vapor. Com a cobertura parcial de sua estrutura, a montagem do depósito para materiais, o tratamento do piso de concreto e a pintura da pista de corrida e caminhada já finalizadas, outras fases da obra estão em andamento, como o projeto de paisagismo e a compra e instalação de um sistema audiovisual preparado especialmente para o bom desempenho das aulas a serem ministradas ali.

O "*Rack Monster Monkey*", aparelho desenvolvido especialmente para ser instalado no local, poderá ser utilizado para a prática de diversas atividades físicas, dentre elas: exercícios de barra fixa e paralela;

fixar corda e realizar subida e descida; *wall ball* (bola na parede); fixar carretilha na ponta e puxar peso; realizar saltos nas plataformas móveis; ser suporte para agachamento e para supino reto; exercícios de argola; caminhada na barra; aulas de funcional; aulas de *crossfit*; aulas de TRX.

Nota. Além da aquisição de equipamentos para o Terraço *Fitness*, o TEC está investindo em variadas aquisições de equipamentos e materiais para as aulas existentes no clube. A mais recente delas é a compra de duas novas bicicletas ergométricas para a sala cardio, que serão instaladas no início do mês de dezembro.

Editorial

Nesta edição do AconTECe você vai conhecer um pouco mais sobre a nova Musa *Hawaii* TEC, a bela Fabiana Cunha, que representará o clube em seu evento mais importante, o *Hawaii* TEC.

Poderá também conferir os cliques dos eventos sociais e esportivos dos últimos me-

ses (com destaque para o Futec, o Musa *Hawaii* TEC e o Discotec) e nossa agenda.

E como não poderia deixar de ser, encontrará informações sobre as diversas obras efetuadas no clube, bem como sobre algumas modalidades oferecidas aos associados.

Uma boa leitura a todos!

Expediente O Informativo AconTECe é uma publicação do Tietê Esportiva Clube.

• Designer: Zauri Casari Junior • Jornalista Responsável: Maíra Bortoletto MTB 40988 • Capa: Berga • Fotos: TEC, Portal MB, Foto Paladini e Colaboradores • Impressão: Gráfica Printing • Contato Publicitário: jornal.tec@gmail.com

Diretoria Executiva do TEC (BIÊNIO 2017/18)

PRESIDENTE

ANTONIO JOSÉ VIOTTO (FRÁ FRÁ)

1º VICE-PRESIDENTE

LUIS ANDRÉ SIMÃO TONON

2º VICE-PRESIDENTE

JOÃO GONZAGA BETE

1º TESOUREIRO

MAURICIO LUIS GIOVANETI

2º TESOUREIRO

OSNYR BANDEIRA FILHO

1º SECRETÁRIO

JARDEL DA SILVA

2º SECRETÁRIO

CLAUDIO ROBERTO POLASTRI

DIRETORIA DE PATRIMÔNIO

MARIA BERNADETE DE A. BURANI

IARA MARIA LUCHETTI KAEFER

DIRETORIA DE OBRAS

PATRÍCIA SANCHEZ MALO

DIRETORIA DE ESPORTES

ALEX FERNANDO BENETON

JANES CLAUDIO DOS SANTOS

LUIS ANTONIO DO AMARAL JUNIOR

THIAGO GIOVANETTI VICENTIN

DIRETORIA SOCIAL E EVENTOS

CASSIA MARCON BACCILI DAMIÃO

JOSÉ RICARDO GIOVANETI POLASTRE

SONIA MARIA SACON BRUNHEROTO CAMARGO

DIRETORIA DE MARKETING

CARLOS AUGUSTO BERGAMIM

DIRETORIA JURÍDICA

PRISCILA DA SILVA CAMPOS

CONSELHO DELIBERATIVO

PRESIDENTE JOSÉ ANTONIO ROSA DA SILVA

VICE-PRESIDENTE VANDERLEI LUIS CASETO MARCON

SECRETÁRIO JOÃO MARCELINO BRANDOLISE

fi FÓRMULA INDIVIDUAL
Escola de Profissões

Faça uma visita e conheça todos os nossos cursos



AUTOCAD



ATENDENTE DE FARMÁCIA



ASSISTENTE ADMINISTRATIVO



GESTÃO EMPRESARIAL



DESIGN GRÁFICO



FOTOGRAFIA DIGITAL



PROGRAMAÇÃO

Rua Palamede Orsolini, 79 - Tietê/SP

(15) 3282-7523

Homenagem a Victor Augusto Tonon



Foto: Arquivo Pessoal

Filho, marido, irmão, amigo, pessoa incrível... Sorridente, carinhoso, prestativo, leal, esforçado... Estas eram apenas algumas de suas inúmeras qualidades.

Quando alguém tão querido se vai, fica difícil administrar as palavras sem sentir que ficou faltando dizer alguma coisa. Quando uma pessoa é tão querida, como era o Victor, é difícil para uma única pessoa tentar defini-lo. Por isso, o melhor jeito que encontramos de homenageá-lo foi juntando as palavras daqueles que o amam para que, cada um, em seu carinho eterno, pudesse falar um pouco da marca que ele deixou neste mundo:

“Você trouxe amizade, amor, carinho”; “seu sorriso e companheirismo jamais sairão do meu coração”; “um cara sensacional, com um astral incrível e de caráter e

essência admiráveis”; “amigo/irmão que a vida me deu e me permitiu conhecer e conviver”; “jovem, cheio de energia e bons princípios, humilde e sonhador, muito benquisto por todos”; “sempre alegre, sorriso largo e uma piada pronta”; “um ser humano admirável”; “quem vê este rapaz de vigor físico exuberante não consegue imaginar que exponencialmente maior é o seu coração”; “admirado e reconhecido por todos... sendo fiel aos bons e velhos valores”; “sereno, comportamento discreto, polido, educado, carinhoso, leal, sincero, verdadeiro, amigo”; “amigo fiel, familiar, amoroso e carinhoso, ser humano exemplar”; “pessoa do bem, muito trabalhador, humilde, de sorriso fácil”; “você fez muita diferença, me ensinou e compartilhou coisas que só um cara como você poderia ensinar e compartilhar”; “cara aguerrido, um cara do bem, maravilhoso, que sempre me recebia com um sorriso enorme”; “sorriso e simpatia que eram só seus”; “dono de uma personalidade forte, protetora, um verdadeiro leão, grande por fora, e com coração maior ainda”; “sempre protegia as pessoas que amava”; “pessoa muito iluminada, um caráter exemplar, trabalhador, fiel, honesto, carinhoso, transmitia pelo seu olhar o seu amor”; “sua passagem prematura na vida terrestre tem uma forte ligação com sua beleza e leveza espiritual”.

Esta é uma singela homenagem da Diretoria, Conselho e Funcionários do TEC. Nossos sinceros sentimentos à família e aos amigos!

1º Torneio de Vôlei de Areia 4x4 Misto

Fotos: TEC

No dia 27 de agosto realizou-se o 1º Torneio TEC de Vôlei de Areia 4x4 Misto. Com a participação de 11 equipes de diversas cidades da região, o campeonato premiou as três equipes mais bem colocadas.

Equipe campeã: Luis Gustavo Elias, Marcos Vinicius Estevam, Renata Dayane Sales Dias, Caroline de Moraes.

Equipe vice-campeã: Max Alves Moreira, Willian José de Oliveira Barretti, Luciane Okawa Inoue Nascimento, Idleinni Cristina da Silva Alves.

Equipe 3ª colocada: Mauricio Bertola, Thomaz Zalla, Thaísa Pereira Esteves David, Janaína Canazart Pereira da Silva.



Campeões



Vice-campeões



3ª Colocados

MEDICINALE
Farmácia de Manipulação

Mais qualidade e segurança
no seu produto manipulado

Farmacêuticos atualizados
e especializados em manipulação;

Manipulação de medicamentos
alopáticos, controlados, fitoterápicos,
florais, cosméticos, suplementos
nutricionais, produtos veterinários, etc;

Processo de produção
supervisionado através
de rígido controle de qualidade,
segundo normas internacionais.



Rua Rafael de Campos, 362 - Tietê - SP
Fone/fax: (15) 3282.8510



Kids 30'

Devido ao grande sucesso das aulas experimentais, as aulas do *Kids 30'* continuarão a ser ministradas no TEC pelo professor Márcio Leandro.

As aulas são uma mistura de recreação com treinamento funcional adaptado para crianças e tem o intuito de dar mais qualidade de vida às crianças nesta era digital. Como explica o coordenador de esportes do TEC, Bruno Cid, os benefícios trazidos com os

exercícios são inúmeros, dentre eles: melhora da aptidão física, melhora no desenvolvimento motor e psíquico, mudanças de hábitos, e socialização.

As aulas do *Kids 30'* são ministradas às segundas-feiras em duas turmas: das 15h às 16h para crianças de 04 a 07 anos e das 16h às 17h para crianças de 08 a 12 anos. O valor da modalidade é de R\$20,00 mensais.

XI Torneio Interno de Truco

7ª etapa – 08/07/17

Campeões: Fernando e Nelson
Vice-campeões: Juliano e Junior

8ª etapa – 19/08/17

Campeões: Alex e Peterson
Vice-campeões: Marcelo e Bruno

9ª etapa – 22/09/17

Campeões: Marília e Jorge
Vice-campeões: Marcelo e Bruno

VIII Torneio Interno de Tênis de Campo

6ª etapa – 29/07/17

Campeão: Ricardo Lazarini (Chupeta)
Vice-campeão: Tomas Alberg Toledo de Moraes
Terceiro lugar: Antonio Luiz Teixeira de Arruda
Quarto lugar: Luis Augusto Toledo de Moraes (Guto)

7ª etapa – 26/08/17

Campeão: André Martin Assumpção
Vice-campeão: Daniel do Amaral Campos
Terceiro lugar: Nilton Fré
Quarto lugar: Ludmar Correa Deliberali

8ª etapa – 30/09/17

Campeão: Ludmar Correa Deliberali
Vice-campeão: André Martin Assumpção
Terceiro lugar: Fernando Romano
Quarto lugar: Ricardo Lazarini (Chupeta)

X Torneio Interno de Vôlei de Areia

8ª etapa – 02/09/17

Campeões: Renata, Diego e Annita
Vice-campeões: Welber, Akemi e Robson

22º Fitness Kids de Inverno Fotos: TEC

De 18 a 21 de julho, TEC e PBF realizaram o 22º *Fitness Kids de Inverno*. O frioquinho que tomou as tardes destes dias não diminuiu a animação da criançada, que brincou muito e se divertiu para valer com gincanas e brinquedos infláveis, além de se deliciarem com guloseimas durante toda a semana!



É MAIS DIVERTIDO!

Rua Palamede Orsolini, 79 - Tietê/SP
(15) 3282-4499



27° FUTECH! Fotos: Portal MB

No dia 02 de setembro, o TEC deu início à vigésima sétima edição de seu mais importante campeonato de futebol *society*, o Futech. O campeonato é disputado por 13 equipes, divididas em dois grupos nas etapas classificatórias. No grupo A estão: Botafogo F.C., Clube Atlético Tietê, Cohab F.C., E.C. Gargalo, Granada II, Netos Audax e Netos de Bepim. Já no grupo B estão: Amigos de Cocão F.C., E.C. 3º Tempo, E.C. Juventus, Ira F.C., Lance F.C. e Tchurma F.C.



Amigos de Cocão F.C.



Botafogo F.C.



Clube Atlético Tietê



Cohab F.C.



E.C. 3º Tempo



E.C. Gargalo



E.C. Juventus



Granada II



Ira F.C.



Lance F.C.



Netos Audax



Netos de Bepim



Tchurma F.C.

Obras na sede campestre Fotos: TEC

Na última edição do AconTECe, mencionamos algumas obras que estavam em andamento. Duas delas já foram finalizadas: a construção de um muro ao lado do campo 2 de futebol e do novo vestiário da área esportiva.

O novo muro tem 60 metros de comprimento e 2,5 metros de altura. Para custear a despesa com sua construção, espaços foram reservados para pintura de publicidade e já estão sendo negociados.



O novo vestiário construído na área esportiva busca dar mais conforto e suporte aos atletas do campo 1 de futebol.



Obras em andamento. Além das finalizadas, há obras em andamento. É o caso do reforço do muro da área esportiva e das obras para a nova adequação ao projeto dos bombeiros.

Parte do muro que contorna a área esportiva na Rua São Bento está sendo reparado e reforçado devido a algumas trincas que apareceram e que poderiam comprometer sua estrutura.

Mais uma importante obra em andamento é a de adequação da sede campestre do TEC ao novo projeto de bombeiros para a obtenção do AVCB (Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros). Todos os anos o AVCB é solicitado e, com isso, adaptações são feitas para que as normas técnicas atuais dos bombeiros sejam atendidas. Neste ano, as adaptações serão:

- Instalação de sistema de alarme contra incêndio no salão da sede campestre com central de detecção da marca LUXTRON,

segundo as mesmas características da já existente; e instalação de detectores de fumaça que deverão ser instalados entre forro e laje, conforme determina a instrução técnica pertinente. Todo o sistema será interligado através de cabos protegidos por eletroduto, assim como suspensos por suportes de mesmo material. Um ponto de acionamento de alarmes será instalado junto ao novo ponto de hidrante do local;

- Atualização do sistema de iluminação de emergência que será suplementado por outros pontos de iluminação a partir de luminárias autônomas;

- Suplementação das sinalizações de emergência com placas fotoluminescentes que atendam às normas e tenham a inscrição do CNPJ do fabricante no rodapé. Ainda haverá pintura de solo nas localizações dos equipamentos de prevenção a incêndios nas cores amarela e vermelha com tintas de alta qualidade e que atendam às normas vigentes;

- Um novo ponto no sistema de proteção por hidrantes será instalado e executado em tubos de aço de 2 1/2". A tubulação será em aço, pintada na cor vermelha com tinta de alta qualidade e com prévia proteção por Primer. Uma válvula globo 45° será utilizada na extremidade do novo ponto de hidrante, assim como um adaptador STORZ, protegido por caixa metálica de abrigo contendo uma mangueira, chave e esguicho regulável.

Além destas, outras pequenas obras e reparos são realizados rotineiramente.

Cantinho do associado Foto: arquivo pessoal



O cantinho do associado será um espaço fixo em nosso informativo, no qual será “dada voz” às pessoas que fazem parte da história do TEC. Para nossa estreia, escolhemos um associado muito especial, que há muito tempo participa de atividades e eventos do clube e que, com sua educação e simpatia, sempre despertou muito carinho nos funcionários e na diretoria do clube: Djalma Cestarioli.

Desde quando frequenta o TEC?

Djalma - Frequento o clube desde muito jovem. Sou do tempo dos “bailinhos” do JR Som & Luz, na sede social, no centro. O clube estava sempre lotado aos sábados. A sede social era o ponto de encontro dos jovens, casais, namorados... Desde então, foram muitos “bailinhos”, diversos Bailes do *Hawaii* e muitas e muitas horas na academia do clube.

O que mais gosta do clube?

Djalma - Com certeza é a academia, que é o lugar que mais frequento. Uma rotina que faz parte da minha vida, do meu dia-a-dia. Consigo conciliar meu trabalho para que o exercício não seja deixado em segundo plano.

Costuma participar de eventos do clube?

Djalma - Já participei das corridas do TEC e do Campeonato de Supino, eventos com bastante participação dos associados. Como sócio, é válido prestigiar o que o clube nos proporciona. Importante, também, é que esses eventos nos motivam a superarmos nós mesmos. São desafios que buscamos e é muito bom quando conseguimos resultados melhores! Sem contar a interação junto a outros atletas e associados nas vitórias e nas superações.

Para você, qual a importância da atividade física na vida de uma pessoa?

Djalma - A atividade física salva vidas, posso garantir isso! Quem a pratica ganha muitos anos de vida. Recentemente, passei por um Acidente Vascular Cerebral (AVC), que só consegui superar por conta da minha condição física e das atividades que fiz durante toda minha vida, sendo boa parte delas na academia do TEC. Fundamental é que a pessoa tenha o exercício integrado à rotina do seu dia-a-dia. É como almoçar ou tomar banho. Precisa fazer parte do cotidiano.

O que pensa sobre a estrutura esportiva do clube?

Djalma - O TEC, com o passar dos anos,

proporciona mais benefícios e atividades aos associados. São várias as atividades oferecidas, principalmente ligadas ao esporte. A academia foi bastante reformulada e hoje está bem melhor do que quando comecei a frequentá-la, em 1994. É importante que seja sempre atualizada, com equipamentos modernos e, principalmente, com boa manutenção.

O que pensa sobre a dedicação e o modo de instrução dos professores do TEC?

Djalma - São profissionais dedicados, sempre com novidades e atenção com os frequentadores. Para mim, cabe destacar o profissionalismo do Bruno Cid, que me acompanhou nesses muitos anos de academia. Também é importante que o aluno se dedique, sem isso, nada que o professor faça dará resultados.

Gostaria de acrescentar algo sobre o TEC?

Djalma - O Tietê Esportiva Clube vem se mantendo ao longo de muitos anos, com um número de associados bastante grande. São poucos os clubes que conseguiram o que o TEC tem hoje. Investimentos corretos e transparência precisam ser sempre uma constante. Também os associados precisam preservar e, sobretudo, aproveitar!!!

Hatha Yoga e seus benefícios

Fotos: Portal MB e arquivo pessoal

Por Sandra Florian – instrutora de Yoga do TEC

(Formada em Hatha Yoga, Yogaterapia, Meditação Védica, Yoga para gestantes e Yoga para crianças)



“Uma mente saudável só pode existir em um corpo saudável”, diz o Gheranda Samhita - texto hindu. O Hatha Yoga busca - através do perfeito alinhamento do corpo físico e na concentração na ação - a quebra de padrões corporais e emocionais

para resultar na alteração de padrões comportamentais. Ampliando, assim, a faculdade mental e o equilíbrio corpo-mente.

Diante de afazeres diários, compromissos urgentes, a memória presente e gritante do passado e a exagerada expectativa do futuro, percorremos um árduo caminho chamado estresse. Neste caminho encontramos a insônia, a depressão, a ansiedade, a frustração, a decepção e os conflitos de interesses e ideias.

Prática. A prática do Yoga nos leva a trabalhar através de ásanas (posturas) e pranayamas (exercícios respiratórios) a observação de si mesmo, resultando em calma e paz mental. Concentrar-se é conduzir todas as sensações, emoções e pensamentos em uma única direção.

Através dos ásanas possibilitamos ao nosso corpo físico movimentos de flexão, retroflexão, lateralidade, torção de tronco, equilíbrio e inversão que atuam em nosso organismo desde a respiração aos processos metabólicos. Estes movimentos agem também sobre os sistemas

endócrino, vascular, circulatório e nervoso, objetivando equilíbrio nas causas das doenças, visando à saúde dos órgãos internos, tonificando os músculos, aumentando a flexibilidade e melhorando a memória e a qualidade do sono, enfim, proporcionando bem-estar e vigor físico.

Na prática dos pranayamas, conduzimos nossa mente a trabalhar em comunhão com nosso físico, controlando a expiração e inspiração em movimentos ritmados e pausados, ampliando nossa capacidade respiratória e induzindo nossa mente a um estado de calma e tranquilidade.

A coluna vertebral é amplamente beneficiada pela prática do Yoga, pois, através dos seus alongamentos e torções, aumentam-se os espaços intervertebrais, prevenindo hérnias de disco e dores ciáticas.



Para evitar o estresse e suas complicações, o relaxamento é exercitado. Quanto mais se observa a mente, mais ela se apazigua, os pensamentos desaceleram, a respiração se tranquiliza e você se percebe mais sereno, menos emotivo, mais equilibrado.

O Yoga é para todos, não existe limite de idade, nem diferenças de sexo e condicionamento físico.

Diz o mestre Iyengar: “Tudo o que é necessário para o êxito no Yoga é alegria, perseverança, coragem, conhecimento correto das técnicas a aplicar, moderação nos hábitos de vida e fé na prática do Yoga. Então os efeitos da prática yogue são enumerados pelos sábios: beleza e força, clareza de fala e expressão, tranquilidade dos nervos, melhora no poder digestivo e boa disposição, que se revelam em um rosto cheio de sorrisos”.

Namastê!

Power Cross Foto: arquivo pessoal

Por Deny José de Campos – educador físico do TEC



O *Power Cross* é uma aula que combina atividades aeróbicas, exercícios de musculação e atividades funcionais. As aulas têm como objetivo trabalhar e melhorar vários segmentos das aptidões físicas e cognitivas do aluno. Físicas porque trabalham com exercícios de musculação; e cognitivas, pois as aulas estimulam as habilidades motoras que são, normalmente, pouco desenvolvidas na idade adulta devido ao ritmo acelerado do dia-a-dia com trabalho, filhos, casa, entre tantos outros afazeres cotidianos.

Movimentos que antes faziam parte do desenvolvimento motor na infância e adolescência, como chutar bola, jogar vôlei, saltar obstáculos, pular corda, pular o elástico, pular cebra, deslocamento lateral, etc., diminuem consideravelmente na vida adulta e abrem espaço para dores articulares, musculares e menor desempenho motor. Porém, utilizar estas atividades funcionais para se exercitar constantemente ativa o cérebro de modo a

melhorar o repertório motor adquirido ao longo da vida.

A segurança física é outro elemento muito trabalhado no *Power Cross*, pois nele preza-se a autoconsciência e o controle de movimentos corretos e de pouco impacto articular mediante a utilização de pesos de acordo com a real capacidade individual, buscando, assim, evitar lesão nas articulações.

Com a combinação de atividades aeróbicas, movimentos funcionais e exercícios próprios da musculação – tais como levantamento e agachamento com pesos livres – o *Power Cross* proporciona, dentro de uma mesma aula, uma combinação poderosa para perda de peso, ganho de massa muscular, fortalecimento ósseo e desenvolvimento motor. Além disso, o aspecto lúdico da aula, propiciado pela inserção de atividades diversificadas como salto em caixotes, circuito com obstáculos, entre outros, torna-a um momento único de cuidado físico e de lazer, tornando-se um verdadeiro alívio para o estresse do dia-a-dia.



Dança Circular Sagrada

Fotos: Portal MB e arquivo pessoal

Por Ivonete Brunheroto – focalizadora de Dança Circular do TEC



Dança Circular Sagrada, arte de meditar em movimento circular trazendo a herança cultural de vários povos e de várias épocas da história da humanidade. São passos sequenciais e repetidos, reproduzindo os ritmos da natureza como dia e noite, nascer e morrer, começar e finalizar, plantar e colher, as estações do ano etc.



Em roda, é resgatado o sentimento de pertencer a um todo, conservando nossa forma única de ser e de entregar-se aos sentimentos que as danças evocam. Assim, percebemos as mudanças que vão acontecendo em nossas vidas.

De forma criativa, aprendemos a ter consciência corporal, ganhamos coordenação motora, flexibilidade, ritmo e, além de tudo, compreendemos a sintonia entre música, sentimento e energia que a roda nos proporciona.



Com tudo isso, elevamos nossa autoestima e harmonizamos nosso corpo, nossa mente e nosso espírito. Também aprendemos a valorizar as culturas de diferentes povos e etnias.

Dançamos com o coração, por isso essas danças se tornam sagradas.

Ahooo!

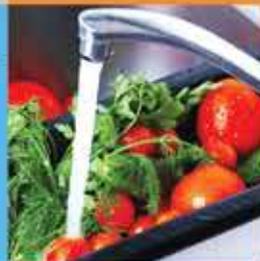
Obs.: Ahooo é um cumprimento indígena que significa "que a nossa comunicação seja de coração para coração".

Você se preocupa com a água que sua família consome diariamente?



Elimina odor e gosto ruim da água

Ajuda a eliminar resíduos de hormônios, agrotóxicos, cafeína etc.



Previne o ressecamento dos cabelos e da pele no banho



Garante a não proliferação do mosquito *Aedes aegypti* na sua caixa d'água



Melhore a qualidade de vida da sua família! Agora você pode ter **água pura** em todos os pontos de consumo da sua casa!



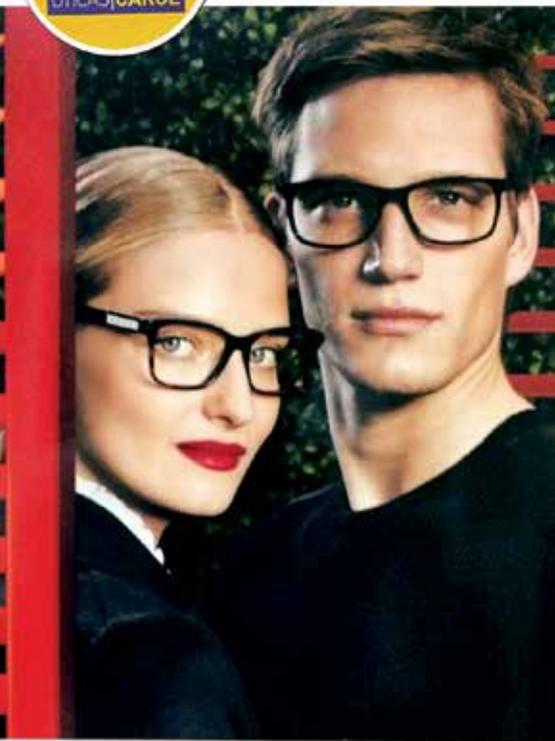
aquapura

A solução mais moderna e saudável para a água da sua casa

RS AQUECEDOR **SOLAR**
Ricardo Saccon - (15) 9.9705-5765



ÓTICAS CAROL
oticascarol.com.br



CH
CAROLINA HERRERA

Rua Lara Campos, 168 - Centro - Tietê
Tel. 15 3282.4637



Musa Hawaii TEC 2017

Fotos: Portal MB

No dia 23 de setembro, o TEC realizou um superevento para a apresentação de sua Musa *Hawaii* TEC 2017, Fabiana Garcia da Cunha. A jovem de 20 anos esbanjou beleza durante toda a noite. Para a animação de todos, o DJ Felix e as bandas Virada do Século e Xis fizeram a festa ser ainda mais especial e não deixaram ninguém parado.

O TEC agradece a todos os patrocinadores (Moda Mania, Bendita Dica Acessórios,

Casa Sacconi, Alto Visual – Salão de Beleza e Estética, Thais Brunheroto – Fisioterapia Dermatofuncional, Intermundo, Revista Fique em Evidência) por mais um ano de parceria.

Agradece também à Fabiana por aceitar o convite da diretoria para ser a nova musa e à Julia Pizzol, Musa *Hawaii* TEC 2016, por ter representado tão bem o clube neste último ano.



VENHA CONHECER A NOVA

Billuca

VARIEDADES

UTILIDADES - PRESENTES
PAPELARIA - BRINQUEDOS
ARTIGOS PARA FESTA - DOCES
EMBALAGENS - FLORES
XEROX

LARGO DA MATRIZ, 37
CENTRO - TIETÊ/SP
FONE (15) 99772-3657



EVIDÊNCIA

BENDITA DICA



Fabiana Cunha - Musa *Hawaii* TEC 2017

fotos: Foto Paladini

Já tradicional e grandioso, o *Hawaii* é o principal evento do TEC há muitos anos. Ele é tão importante que, para abrilhantá-lo ainda mais, todos os anos uma representante da beleza feminina é escolhida para ser sua Musa. Neste ano, a eleita foi a belíssima Fabiana Garcia da Cunha.



Aos 20 anos, Fabiana mostra que, além de linda, é uma mulher de personalidade. “Creio que a determinação é minha melhor característica quando quero algo na vida, sou bem focada em tudo que almejo”, diz. Foco que também é mantido na vida acadêmica. Estudante de direito no período matutino, Fabiana se empenha para estudar todo o resto do dia, parando apenas para ir à academia. “Decidi estudar direito por incentivo dos meus pais, que sempre quiseram isso para mim. No começo fiquei insegura, mas hoje amo o que faço e sei que fiz a escolha certa”, conta.

Dona de uma beleza ímpar, ela não acredita que exista um padrão de beleza. “Cada

um deve fazer o que faz bem para si, se sentir bem como é, com seu corpo, isso é tudo. Não devemos tentar seguir um padrão imposto pela sociedade”, alerta.

Muito ligada à família, Fabiana encontra nesta o significado da vida. “Família e amigos são tudo para mim, dou muito valor aos dois e sou muito grata por tê-los em minha vida”. Caseira, para se divertir, prefere se reunir com o namorado e os amigos para um bom papo. Em seus momentos de lazer, gosta de ler. “Sempre que tenho um tempo livre, procuro ler alguma coisa. Adoro!”, revela.

Fabiana e o TEC. Associada do TEC desde pequena, a gata lembra que passou boa parte de sua infância no clube. “Ia todos os finais de semana à piscina; era o que eu mais gostava, sempre me diverti muito lá!”.

A paixão pelo clube continua, mas, hoje, a academia é seu lugar preferido. “Faz seis anos que vou à academia do TEC. De início tive o incentivo do meu pai, pois eu tinha muita preguiça de me exercitar. Hoje já faz parte da minha rotina e não vivo sem. A academia é o que mais gosto do clube, junto com as aulas de ginástica localizada”. Além disso, Fabiana conta que adora ir aos eventos do TEC, principalmente ao Futec, Musa *Hawaii* e, claro, ao



Hawaii TEC, seu preferido. “Para mim, este é o melhor evento da região”, conta. “Fiquei muito feliz com o convite para ser a Musa *Hawaii* TEC 2017. É um prazer poder representar o clube, lugar em que cresci!”



Fabiana em detalhes:

- Altura: 1,67 m
- Busto: 95 cm
- Cintura: 71 cm
- Quadril: 97,5 cm
- Parte do corpo que mais gosta: cabelo
- Sinônimo de beleza: cuidar-se
- Odeia: arrogância
- O que mais admira em alguém: humildade
- Tem paixão por: animais
- Momento feliz da vida: quando ganhou seu primeiro animal de estimação, sua cachorra, aos oito anos de idade.

Fabiana veste: Moda Mania

Calçados: Casa Sacconi

Acessórios: Bendita Dica

Make and Hair: Alto Visual – salão de beleza e estética



Terceiro DiscoTEC Fotos: Portal MB

No dia 07 de outubro aconteceu a terceira edição do DiscoTEC na sede social do clube. O VJ Wagner Vaz montou uma estrutura de TVs e telões de arrasar que passaram videoclipes dos sucessos dos anos 70, 80 e 90, agitando a todos.



Feijoada do TEC Fotos: Portal MB

No dia 22 de julho, o TEC realizou no bar das piscinas da sede campestre a Feijoada do TEC. Os presentes puderam saborear uma deliciosa feijoada e curtir bastante o som da banda Sr. Wilson, do cantor Fernando Lima e dos djs Felipe Mello e Fellix.





AGENDA

Hawaii TEC 2017

25/11/17 – 22:30 – Sede Campestre



Parque Aquático

Foto: divulgação



Banda Gang Lex

Foto: divulgação



Oitava Cor Bateria Samba Show



Terraço e-music

DJ Renan Lopes
DJ Felipe Mello
Digital Tech
Bord Action



Salão

Vaz – projeto audiovisual
Carlinhos Martins e banda



Reserva de mesas:

A partir de 11/11, às 09:00, na secretaria do TEC

Área coberta: R\$ 280,00

Área descoberta: R\$ 240,00

*Estes valores devem ser pagos no ato da reserva



Retirada de senhas para associados

De 01/11 a 11/11: R\$ 5,00

De 12/11 a 25/11 (até 12h): R\$ 10,00

Na hora do evento: R\$ 15,00



Venda de ingressos para não sócios

1º lote (até 11/11): R\$ 80,00

2º lote (até 18/11): R\$ 90,00

3º lote (até às 12h do dia 25/11): R\$ 100,00

4º lote (na hora do evento): R\$ 120,00

* Ingressos limitados



Pontos de Venda

Tietê

Secretaria do TEC: 15 3282.3345

Esportiva Bar: 15 3282.1644

Loja Ultra: 15 3282.8496

Megamax T.I.: 15 3282.4151

Moda Mania: 15 3282.6094

Cerquilha

Vivenda do Trigo: 15 3384.3515

Laranjal Paulista

Foto Cardia: 15 3283.1644



Censura:

Não sócios: 16 anos

Sócios: 16 anos; porém maiores de 14 anos, obrigatoriamente acompanhados dos pais ou responsável legal, poderão entrar por portaria especial.

*Obrigatória a apresentação de documento original com foto.



Réveillon TEC

31/12/17 – 23:30

Parque aquático da sede campestre

ATRAÇÕES

- Banda Virada do Século
- Vaz – projeto audiovisual
- outras atrações a definir

MEGAMAX TI

Informática • Eletrônicos • Celulares

15 3282.4151

Rua Júlio dos Reis, 280
Centro - Tietê

www.megamaxti.com.br
megamax@megamaxti.com.br



Túnel do tempo

Fotos: arquivo TEC



O TEC sempre teve belíssimas Musas do *Hawaii*. Relembre algumas delas!



Adriana Mathias – Musa TEC 1989



Zuleica Leite – Musa TEC 1993



Bruna Natel – Musa TEC 2001

FOTO PALADINI
TEL. (15) 3282-1622
fotopaladini@asseta.com.br

Aroma Gusto
CAFFÈ • RISTORANTE
f. 15 3282.6930

Imperial Pizzaria
Forno a lenha
Tel.: (15) 3282.6444

Luís Salvador (Luce)
Instalação • Manutenção
Higienização • Infra Estrutura
de ar condicionado em geral
Instalações Elétricas em geral
Ligue (15) 9 9730-2079
(15) 9 9109 7409

89,5
NOVA REGIÃO
RTE

SANTAROSSA

Contabilidade
15 3282.1634

ESPORTIVA
BAR

Le Fay
Garden & Home
☎(15)3285-1429

EVIDÊNCIA
ANUETA MACHES GARDIA

ZAU
roupas e acessórios
99714.8840

SOLAR
AQUECEDOR
Tel.:99705.5765

ELITE sound
auto center
15.3282-4299
Rua do Comércio, 354 - Centro - Tietê/SP

VITRINE
moda masculina e feminina
Tel. (15) 3282-8722

PILATES MÂRCIA
PILATES
APARELHOS - AÉREO
ALONGAMENTO
MUSCULAÇÃO
FONE (15) 9 9108-8250

Toldos Tietê
Policarbonato - Coberturas
Fone: (15) 3282-7040
Cel.: (15) 99704-6263

PORTAL MS
ART & FOTOGRAFIA
(15) 9782-8431
www.portalms.com.br

CENTRO AUTOMOTIVO PROCAR

ALINHAMENTO ESCAPAMENTO
BALANCEAMENTO TROCA DE ÓLEO
SUSPENSÃO FREIO

(15) 3282 4546

R. PASQUALI ABRAMO, 125 - B. BELA VISTA - TIETÊ - SP

QUALIDADE 100%
27 ANOS
PROCAR
CONFIANÇA 100%

procartiete@gmail.com

Figueiredo Joias e Presentes
loja@figueiredopresentes.com.br



Praça Dr. Elias Garcia, 246 - Tietê - Tel.: 15 3282.4061 - Celular/Whatsapp: (15) 99646-9846